

REGULAMIN
KORZYSTANIA ZE SZLAKU NARCIARSTWA BIEGOWEGO

1. Każdy korzystający ze szlaku winien zapoznać się z regulaminem. Wejście na szlak oznacza pełną akceptację regulaminu.
2. Każdy korzystający ze szlaku-uprawia narciarstwo na własną odpowiedzialność i ryzyko, mając na uwadze własne zdrowie i umiejętności. Nieletni, którzy nie ukończyli 18 roku życia, mogą korzystać ze szlaku narciarstwa biegowego wyłącznie pod opieką osoby pełnoletniej.
3. Wejście na szlak narciarstwa biegowego może nastąpić tylko na nartach biegowych.
4. Zakazuje się wjazdu na szlak wszelkich pojazdów (skutery, motocykle, quady, sanki, rowery itp.) oraz wprowadzania zwierząt, z wyjątkiem psów, które mogą być wprowadzane tylko na smyczy.
5. **Ruch pieszy może odbywać się jedynie poza pasem przygotowanego szlaku (dotyczy to śladów oraz przestrzeni pomiędzy nimi). Uszkodzenie szlaku przez pieszego zwiększa ryzyko upadków narciarzy, w szczególności podczas zjazdów.**
6. Biegi narciarskie można uprawiać jedynie o takich porach dnia oraz podczas takich warunków atmosferycznych, które nie stanowią zagrożenia dla narciarza lub osób trzecich. Nie zaleca się korzystania ze szlaku po zmierzchu.
7. Korzystający z narciarskiego szlaku biegowego winien brać pod uwagę wszelkie okoliczności mogące mieć wpływ na bezpieczeństwo jazdy, w szczególności warunki atmosferyczne (np. oblodzenia), stan nawierzchni tras (np. możliwość występowania kamieni, gałęzi, szyszek lub wiatrołomów), ukształtowanie terenu, ruch innych narciarzy oraz pieszych, a także własny stan zdrowia i zdolności psychofizyczne.
8. Osoby korzystające z narciarskiego szlaku biegowego zobowiązane są do stosowania się do znaków zakazu wstępu, w związku z prowadzonymi okresowo pracami leśnymi.
9. Korzystając z narciarskiego szlaku biegowego przebiegającego przez tereny leśne, należy pamiętać, że obowiązują tu przepisy dotyczące korzystania z lasu oraz przepisy o ochronie przyrody.

W szczególności na obszarach leśnych zabrania się:

- zanieczyszczania gleby i wód,
- zaśmiecania,
- niszczenia lub uszkodzania drzew, krzewów lub innych roślin,

- niszczenia urządzeń i obiektów gospodarczych, turystycznych i technicznych oraz znaków i tablic,
 - płoszenia, ścigania, chwytania i zabijania dziko żyjących zwierząt,
 - puszczenia psów luzem,
 - hałasowania oraz używania sygnałów dźwiękowych, z wyjątkiem przypadków wymagających wszczęcia alarmu,
 - rozniecania ognia poza miejscami wyznaczonymi do tego celu przez zarządcę lasu,
 - korzystania z otwartego płomienia.
10. Technika, sposób oraz szybkość jazdy na nartach musi być dostosowana do warunków panujących na szlaku oraz umiejętności korzystającego.
 11. Zaleca się korzystać ze szlaku w towarzystwie innej osoby dorosłej.
 12. W razie wypadku każdy jest zobowiązany do udzielenia pomocy.
 13. W każdym przypadku korzystający ze szlaku narciarstwa biegowego winien dostosować się do wskazań i poleceń zarządcy terenu, przez który szlak-przebiega.
 14. Osoby korzystające ze szlaku narciarstwa biegowego zobowiązane są podporządkować się poleceniom pracowników Służby Leśnej oraz innych służb mundurowych i ratowniczych, zwłaszcza w sytuacjach zagrożenia zdrowia lub życia, zmierzającym do oddalenia lub ograniczenia tego zagrożenia.
 15. Wszelkiego rodzaju imprezy zorganizowane wymagają odrębnej zgody Zarządcy.
 16. Osoba korzystająca ze szlaku winna stosować środki pozwalające na uniknięcie urazów i kontuzji. Zaleca się, aby osoba korzystająca ze szlaku zawarła umowę ubezpieczeniową od następstw nieszczęśliwych wypadków i odpowiedzialności cywilnej, uwzględniającą uprawianie sportu i rekreacji biegowej.
 17. Nadleśnictwo i Gmina Stronie Śląskie nie ponoszą odpowiedzialności za bezpieczeństwo i szkody osób korzystających ze szlaku narciarstwa biegowego (wyłączną odpowiedzialność ponosić będzie korzystający ze szlaku).

Życzymy bezpiecznego i przyjemnego korzystania ze szlaku narciarstwa biegowego

Nadleśniczy Nadleśnictwa Lądek Zdrój i Burmistrz Gminy Stronie Śląskie